

Richtlinien zur Wiederaufnahme des Trainingsbetriebes

Liebe Mitglieder des MTV Lübeck – Sparte Badminton,

ab Montag, den 25.05. dürfen wir unter Auflagen wieder mit dem Badmintontraining beginnen. Im folgenden werden Richtlinien vorgestellt, die wir während der Trainingszeiten einhalten müssen.

Am Donnerstag, 28.05. findet aufgrund einer Schulveranstaltung kein Training statt.

Das Kinder- und Jugendtraining findet bis auf weiteres nicht statt.

GRUNDSÄTZLICHES:

Es kommen nur absolut symptomfreie Personen zum Training. Wer typische Symptome wie Husten und Fieber hat, bleibt zu Hause und kontaktiert seinen Hausarzt telefonisch. Dies gilt auch bei Durchfall, Übelkeit, nicht erklärbarer starker Müdigkeit und Muskelschmerzen sowie Störungen des Geruchs- oder Geschmackssinnes.

Achtet immer auf einen Sicherheitsabstand von mindestens 1,5m

Für die Teilnahme am Badmintontraining ist eine vorherige Anmeldung über Doodle **notwendig**, da nur eine begrenzte Anzahl an Spielern in der Halle erlaubt ist und nur Einzelpaarungen möglich sind. Hierfür stehen montags und donnerstags getrennte Trainingszeiten zur Verfügung.

Anmeldelink: <http://badminton.mtv-luebeck.de/intern>

Nutzer: badminton | Passwort: Anfragen an b-andersen@arkaris.de

Die folgenden Einheiten finden ohne geleitetes Training statt. Hier können mit festen Spielpartnern Einzel gespielt werden.

Montags:

17:00 – 17:45 Uhr: 12 Personen

17:45 – 18:30 Uhr: 12 Personen

18:30 – 19:10 Uhr: 6 Personen

Donnerstags:

19:00 – 19:45 Uhr: für Mannschaftsspieler

19:45 – 20:30 Uhr: für Mannschaftsspieler

20:30 – 21:15 Uhr: 12 Personen

21:15 – 22:00 Uhr: 12 Personen

Die folgende Einheit wird angeleitet und besteht hauptsächlich aus Kraft und Footwork Übungen. **Bitte bringt bei dieser Einheit ein eigenes Handtuch / eine eigene Isomatte mit:**

Montags:

18:30 – 20:20 Uhr: 12 Personen

Bitte seid fair und gebt allen Mitgliedern die Chance auf ein Einzel. Sofern nicht alle Plätze belegt sind, könnt ihr euch auch für mehrere Trainingszeiten eintragen.

VOR DEM TRAINING

- Kommt bitte erst direkt zu Beginn der Trainingszeit zur Halle und betretet diese nicht vor Trainingsbeginn
- Kommt direkt in Sportsachen zur Halle, Umkleiden und Duschen stehen nicht zur Verfügung
- Wascht euch nach Betreten der Halle die Hände
- Tragt euch mit einem eigenen Stift in die Anwesenheitsliste ein
- Bringt einen eigenen Schläger und eigene Bälle mit. Leihschläger und Ballkiste stehen nicht zur Verfügung
- Sofern vorhanden, haltet euch an vorgeschriebene Ein- und Ausgänge
- Baut keine Spielfelder auf, wir haben dafür eine Eingewiesene Person

WÄHREND DEM SPIEL

- Es sind nur Einzelpaarungen erlaubt, keine Doppel
- Wechselt während einer Trainingseinheit nicht die Spieler
- Es gibt kein Seitenwechsel – jeder verbleibt auf seiner Feldseite
- Es wird ohne Vorderfeld gespielt (Abbildung 1)
- Zwischen zwei Feldern muss ein Sicherheitsabstand von 2m gewährleistet sein (Abbildung 1). Wir werden das Feld mit Bällen begrenzen
- Platziert keine Handtücher oder sonstige Gegenstände (z.B. Flaschen) neben dem Spielfeld

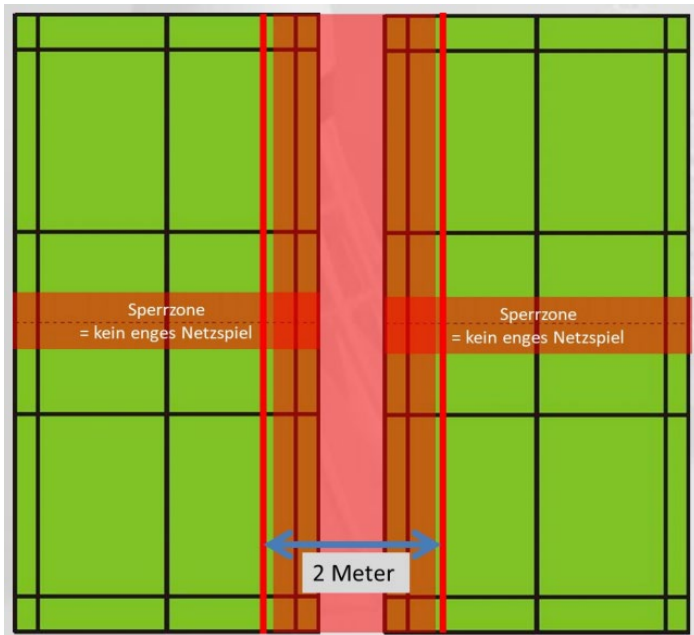


Abbildung 1: Sperrzonen auf dem Spielfeld

NACH DEM SPIEL

- Kein Abklatschen nach dem Spiel
- Nehmt eure benutzten Bälle mit und lagert sie in eurer eigenen Ballrolle
- Verlasst das Spielfeld bitte pünktlich
- Baut nach dem Spiel keine Spielfelder ab
- Verlasst die Sporthalle im Trainingsoutfit, Duschen und Umkleiden sind geschlossen
- Für Montag: Alle Spieler müssen die Sporthalle pünktlich um 20:20 Uhr verlassen. Das sind 10 Minuten früher als sonst üblich.